

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Старошешминская СОШ»
 НМР РТ
 А.З. Ахметова
 Приказ № 131 от 31 августа 2021 года

**План
 организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
 по МБОУ «Старошешминская СОШ» НМР РТ**

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1	Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	До 1 сентября	Администрация
2	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
3	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги
4	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя
Спортивная работа в классах и секциях			
1	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 15 сентября	Классные руководители
2	Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учитель физкультуры
3	Организация «Часов здоровья».	Еженедельно	Кл.руковод. Уч. физкульт.
4	Классные часы «Здоровый образ жизни».	В теч. года.	Кл.руковод.
Внеурочная работа в школе			

1	Футбольные соревнования	Сентябрь	Учит.физкультуры
2	Осенний кросс	Сентябрь	Учит.физкультуры
3	Туристический слет	Октябрь	Учит.физкультуры
4	«Веселые старты» среди начальных классов (осень)	Октябрь	Учит.физкультуры
5	Баскетбольные соревнования	Ноябрь	Учит.физкультуры
6	Лыжные соревнования (кросс)	Декабрь	Учит.физкультуры
7	Лыжные соревнования (эстафета)	Январь	Учит.физкультуры
8	Соревнования по шашкам	В течении года	Учит.физкультуры
9	Эстафеты «Зимние забавы»	Январь	Учит.физкультуры
10	«Зарница»	Февраль	Учит.физкультуры
11	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества. Военизированные эстафеты	Февраль	Учит.физкультуры
12	Волейбольные игры	Март	Учит.физкультуры
13	Легкоатлетический пробег	Март	Учит.физкультуры
14	«Безопасное колесо»	Апрель	Учит.физкультуры
15	Всероссийский «День здоровья»	Апрель	Учит.физкультуры
16	Весенний туристический поход	Май	Учит.физкультуры
17	Спортивное многоборье по программе «Президентских состязаний» (1-11 классы)	По плану	Учит.физкультуры
18	«Веселые старты» по программе «Президентских состязаний» (1-4 кл.)	По плану	Учит.физкультуры
19	Соревнования между классами	В течении года	Учит.физкультуры
Участие в районных соревнованиях			
1	Олимпиада по физкультуре Лыжные соревнования (открытие) Волейбол Баскетбол Лёгкая атлетика Настольный теннис	В течении года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учитель физкультуры

	Бадминтон		
2	Участие педагогического коллектива в районной спартакиаде	В течении года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учитель физкультуры
Агитация и пропаганда			
1	Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».	В течении года.	Классные руководители
2	Выпускать информационные листки и стенгазеты о спортивных событиях в школе-«СПОРТИВНЫЙ ВЕСТНИК».	1 раз в четверть	Учит. физкультуры Спорт. актив.
3	Проведение спортивных праздников, с награждениями лучших спортсменов грамотами, призами.	1 раз в полугодие	Учит. физкультуры
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом			
1	Лекции для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».	Родительские собрания	Классный руководитель
2	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.	В течении года.	Учит. физкультуры Кл. руководитель Мед. работник
3	Приглашать родителей на спортивные мероприятия.	В течении года.	Кл. руководитель Учит. физкультуры
4	Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях.	В течении года.	Учит. физкультуры
Хозяйственные мероприятия			
1	Косметический ремонт спортзала, ремонт пола.	Июнь	Администрация Учит. физкультуры
2	Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	В течении года	Учит. физкультуры
3	Ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течении года	Учит. физкультуры